

Get the LEAD Out

Coalición de Líderes en el Área de la Bahía para Prevenir la Intoxicación del Plomo Sugerencias para un Feriado Libre de la Intoxicación con el Plomo

- 1. PARA EVITAR INTOXICACIÓN, CONSIDERE REGALOS CREATIVOS DURANTE ESTA ÉPOCA DE FERIADO.**
Vea la lista alternativa al reverso.
- 2. ADEMÁS DE LA PINTURA, SE PUEDE ENCONTRAR EL PLOMO EN PRODUCTOS QUE CONTIENEN VINILO, PLÁSTICO, O METAL.**
Algunos ejemplos incluyen: productos de plástico blando, loncheras, joyería de fantasía para niños, juguetes comprados en maquina y algunos ornamentos para el árbol de navidad.
- 3. EXAMINE LOS JUGUETES PARA SABER COMO SON USADOS ESPECIALMENTE SI SU NIÑO SE METE EL JUGUETE A LA BOCA, O LO MUERDE O LO MASCA CONTINUAMENTE.**
Señales del uso incluyen juguetes dañados por el sol, marcas de las mordidas o quebraduras en la pintura superficial.
- 4. UN ANÁLISIS DE SANGRE ES LA ÚNICA FORMA DE SABER SI SU NIÑO HA SIDO EXPUESTO AL PLOMO.**
Pídale a su doctor que haga un simple análisis de sangre por plomo o puede llamar al departamento de salud pública para asistencia.
- 5. SI VAN A COMPRAR JUGUETES REVISE LA LISTA DE LAS ALERTAS EN LA PAGINA WEB (WWW.CPSC.GOV).**
Devuelva aquellos juguetes con plomo al productor o la tienda en donde los compró.
- 6. INFÓRMESE SOBRE LOS USOS Y LAS LIMITACIONES DE LOS PAQUETES DE PRUEBAS DEL PLOMO CASEROS.**
Los paquetes de las pruebas para el plomo que se venden en la mayoría de ferreterías tienen limitaciones. Los resultados positivos generalmente son positivos, pero los resultados negativos de los juguetes no son confiables. La mayoría de los paquetes solo prueban la superficie y no indican si hay plomo. Retire todos los juguetes si la prueba es positiva.
- 7. APRENDA OTRAS FORMAS DE INTOXICACIÓN CON EL PLOMO.**
El plomo viene en muchas formas, por ejemplo: en la pintura de casas antiguas, barniz de la cerámica y algunos remedios caseros. El polvo con plomo se encuentra en las casa antiguas donde la pintura está muy desgastada y cuando se inician procesos de remodelación. Este polvo con plomo cae en los juguetes y en las manos de los niños pequeños los cuales terminan poniéndose sus dedos en la boca.
- 8. LAVE LOS JUGUETES REGULARMENTE PARA LIMPIARLOS DEL POLVO DE LA CASA.**
Los juguetes pueden tener polvo de plomo de la pintura desgastada de la casa y de la tierra.
- 9. USE JUGUETES APROPIADOS PARA LA EDAD.**
Vea cual es la edad recomendada de los juguetes en las instrucciones del paquete.
- 10. PARA MÁS INFORMACIÓN ACERCA DE LA INTOXICACIÓN CON EL PLOMO**
Contacte su programa de prevención de plomo local.

Coalition members include representatives from:

Alameda County ▪ City of Berkeley ▪ City and County of San Francisco ▪ Contra Costa County ▪ Marin County ▪ Monterey County
Santa Clara County ▪ Santa Cruz County ▪ San Joaquin County ▪ San Mateo County ▪ Solano County

2000 Embarcadero, Suite 300, Oakland ▪ 510-567-8280

Ideas Alternativas Para Regalos de Feriados

Una de las cosas más importantes a considerar cuando se evalúa la seguridad de los regalos seleccionados para los niños, es la edad y etapa de desarrollo de la criatura. Abajo, encontrará ideas para regalos según la edad. Sea creativo y manténgase seguro del plomo lo más posible.

Recién nacidos (0-3 meses) no necesitan juguetes. Se recomienda que sus cunas se mantengan libres de cobijas pesadas, animales de peluche y otros artículos para reducir el riesgo de sofocación.

Bebés	Niños 1 - 3 años	Preescolar 4 - 5 años	De Edad de Escuela 6 – 9 años
<p>0 - 6 meses Espejos de bebé Libros de tela Música calmante Juguete de estirar de tela Móviles de tela Sonaja de tela</p>	<p>Juguetes blanditos apropiados para la edad (muñeca de trapo estilo Raggedy Anne, sillas rellenas) Caballito mecedor de tela Libros Títeres de dedos Pelotas Bloques que se pone unos dentro de otros Pinturas que se aplica con los dedos</p>	<p>Juegos y Rompecabezas Libros Sogas de brincar, pelotas, hula hoops Almohadas extravagantes y divertidas para sus cuartos Triciclos y casco Patines para principiantes y con artículos de seguridad Excursión a la estación de bomberos, a la de policía, o a la fábrica de gominota jelly beans Equipo de deportes (Pelotas de ejercicio, soga de brincar, de béisbol) Disfraces Tarjeta de la biblioteca/excursiones a la biblioteca Libros de colorear con una caja de lápices de colores Hacer ornamentos de masa salada, galletas y casas de pan de jengibre</p>	<p>Libros Materiales de artesanía y tiempo para instruir (cómo tejer, bordar y acuarela) Saco de dormir Clases de la comunidad para niños (baile y excursiones) Instrumentos musicales (flautas o tambores baratos de madera) Bicicletas/cascos Patines y equipo de seguridad Equipo de deportes (pelotas de ejercicio, soga de brincar, de béisbol) Calcomanías y libro de calcomanías Colecciones de: Calcomanías, tarjetas de deporte, canicas Baraja, copas, construir casa de naipes Juegos (Lotería, Dominós, ajedrez, damas, Monopoly, Scrabble) Álbumes para fotos y recuerdos Materiales para la escuela Accesorios del pelo CDs de música apropiada para la edad Clases de cocina y actividades Lecciones (equitación, ballet, baile, costurar) Cámara barata para sacar fotos de la familia Microscopio o paquetes de ciencia apropiados para la edad Colección de piedras y guía Fiesta para invitar a sus amistades (con piñata, salón de pizza, tiempo juntos en un evento) Juego de computadora, apropiado para la edad Binoculares para observar pájaros</p>
<p>6 - 12 meses Bloques de tela Tummy time mat</p>			

Regalos para Toda La Familia

Tiempo juntos es el mejor regalo, actividades de deportes, caminar y explorar, viaje al zoológico, acuarios, museos, picnics en el parque, boletos para conciertos y otros eventos, membresía en centros familiares de ejercicio, YMCA, YWCA, boleto para el autobús con boletos para el cine, cupones de regalo para rentar películas, noche familiar de ver una película, paseo a la nieve, regalos de jardín por ejemplo árboles, hierbas o flores para siémbrales juntos, clase de adiestramiento de perro, donar tiempo juntos en un comedor de beneficencia, limpieza de la playa, plantar árboles, cupones de regalo para actividades familiares.

Get the LEAD Out

A Bay Area Coalition of Lead Poisoning Prevention Leaders